

**29 ноября 2015 года –  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕНЬ МАТЕРИ**



# *7 Правил хорошего общения с родителями*



# **Правило 1. Ежедневно рассказывайте о том, что у вас произошло за день**

**Любопытство родителей о вашем времяпрепровождении – это не назойливость, а беспокойство о вас. Рассказывая им о своих делах, вы даете понять родителям, что вы сами готовы принимать решения и что вам можно доверять**



## **Правило 2. Помогайте родителям**

**Это будет означать, что вы являетесь уже зрелой личностью. Тогда и родители станут вас считать независимым человеком**



# Правило 3. Интересуйтесь жизнью родителей

Ваша заинтересованность и внимание к жизни родителей принесет им успокоение. И возможно тогда взаимоотношения станут ровными и доверительными.



# **Правило 4. Определите вместе ваши права и обязанности**



# Правило 5. Научитесь слушать мнение родителей

Очень часто конфликт возникает, когда родители, не соглашаясь с вашим мнением, просто пытаются передать вам свой жизненный опыт.

В любых конфликтных ситуациях старайтесь вести аргументированный спор, основанный на логических выводах, примерах, фактах, а не на эмоциях.



# ***Правило 6. Полюби родителей такими, какие они есть***

***Ты же хочешь оставаться собой?***

***Вот пусть и они будут сами собой.***



# **Правило 7. Давайте родителям понять и почувствовать, что Вы их любите**

**Напоминайте им об этом. Они тоже хотят быть любимыми. Жизнь – коротка, поэтому почаще дарите родителям свою любовь...**

