

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета Протокол  
№ 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ МАОУ «СГ № 14»  
№ 332-о от 31.08.2021  
Редакция 1  
Сведения об изменяющем документе:  
Приказ № 150-о от 06.03.2024 г.

## Положение об организации занятий по лыжной подготовке в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Северодвинская гимназия № 14»

### Общие положения:

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закалывания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.
2. уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.
3. обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.
4. обучающиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся на 1 этаже в библиотеке.
5. обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.
6. уроки по лыжной подготовке в 5–11 классах могут проводиться на территории школы, на школьном стадионе, а также вне территории школы.

### Температурный режим:

При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 1.2.3685-21 Приложение 7 (текст таблицы изменен приказом № 150-о от 06.03.2024 г.)

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6–10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек

Северная часть Российской федерации	до 12 лет	-10–11 °С	-6–7 °С	-3-4 °С	Занятия не проводятся
	12–13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14–15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16–17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

#### **Порядок выдачи лыжных комплектов:**

Выдача лыж осуществляется обучающимся, не имеющим собственного инвентаря.

Первоочередное право на получение лыжных комплектов имеют следующие категории обучающихся:

- а) дети из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного законодательством (малоимущие семьи);
- б) дети из многодетных семей.

#### **Порядок хранения лыжных комплектов:**

Школьные лыжи хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках. За каждым классом закреплено определенное место. Ответственность за сохранность школьных лыж несут учителя физической культуры.

Личные лыжи обучающихся могут храниться на школьной базе, так и приноситься учащимися на урок. Личные лыжи обучающихся, хранящиеся в школе, должны быть подписаны с указанием фамилии, имени и класса.

#### **Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:**

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;
- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несут учителя физкультуры, проводящие занятия в этот день;
- перед началом занятия обучающиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- учитель физкультуры выдаёт лыжные ботинки учащимся, если они не имеют собственных;
- со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде, без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
- организованно следуют на лыжную базу и берут лыжи и палки в специально оборудованном помещении, проверяют их техническое состояние;
- учитель физической культуры фиксирует номер выданного лыжного комплекта;

- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
  - переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
  - по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся;
  - возвращение в школу осуществляется за 10–15 мин. до окончания второго из парных уроков для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;
  - по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов и делают в журнале выдачи спортивного инвентаря отметку о сдаче;
  - обучающиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала;
  - материальную ответственность за испорченный обучающимися школьный инвентарь несут родители (законные представители) (текст абзаца изменен приказом № 150-о от 06.03.2024 г.).
- материальная ответственность за испорченный обучающимися школьный инвентарь устанавливается в соответствии с п. 1 ст. 1073 и 1074 Гражданского кодекса Российской Федерации (текст абзаца введен приказом № 150-о от 06.03.2024 г.).

По окончании III четверти (по окончании курса лыжной подготовки) учащиеся или их родители (законные представители) должны забрать личный спортивный инвентарь, хранящийся на школьной базе.