

ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ

«МЫ – КОМАНДА!»

Разработчик: заместитель директора по ВР Негодяева Е.А.

13 сентября

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- оздоровление учащихся,
- приобщение учащихся к туризму,
- сплочение классных коллективов,
- формирование позитивного отношения к различным видам спорта.

2. МЕСТО, УСЛОВИЯ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Слёт проводится 13 сентября с 8 до 16 часов.

База: д. Боры Приморского района, БО «Боры».

Беседки оборудованы освещением, электророзеткой (1 шт), укрывными жалюзи (на случай дождя), мусорной корзиной со сменным мешком.

В аренду входят: шампуры и уголь (1 мешок на 10 человек). Жидкость для разжигания мангала и щепка не входит в стоимость аренды (иметь с собой).

С условиями базы можно познакомиться в группе: <https://baza-bory.ru/>

Безопасность: пожарная и санитарная безопасность гарантирована администрацией турбазы (есть соответствующие сертификаты и оборудование). Медицинское сопровождение: школьный фельдшер.

3. ПЛАН СЛЁТА.

8.00 – 8.30 - Посадка в автобусы согласно спискам, отъезд.

9.00 - 9.30 - Прибытие на турбазу. Размещение в беседках, согласно плана размещения (см. Распределение классов по беседкам).

9.30 – 10.00. - Обустройство беседок. Экипировка классов.

Организация площадок слёта ответственными.

Получение шампуров и угля командирами и замами классов в администрации базы. В администрацию входить строго по два человека от класса, остальные командиры с замами ожидают очередь на улице!

Знакомство с маршрутным листом класса: каждый класс является на турслётные площадки строго по времени, указанному в маршрутном листе.

9.40 – 13.00 - работа турслётных площадок «Туристически квест», «Мы – команда!» и спортивные игры (футбол, пионербол, волейбол) по маршрутным листам классов.

Работа площадок «Пулевая стрельба из пневматической винтовки», «Стрельба из лука», «Шахматный клуб» - в зачёт результатов слёта не включены.

В течение всего слёта проводится конкурс Экипировки и экологический фотокросс. (См. Программу слёта)

12.00 – 13.30 – работа жюри конкурса «Осенний бутерброд»

13.30 – 14.00 – линейка: подведение итогов турслёта, награждение победителей и призёров. Исполнение гимна гимназии (слова повторить!)

14.00 – 15.00 – Дисотека-флешмоб, свободное время, уборка беседок, работа жюри конкурса «Самый маленький мусорный мешок»

15.00 – 15.30 - Посадка в автобусы согласно спискам, отъезд.

4. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Итоги слёта подводятся среди параллелей 5-6 классов, 7-8 классов, 9-10 классов. Классы-победители и призёры награждаются дипломами и призами.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ И СОБЛЮДЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ НОРМ.

За соблюдением безопасности участников туристического слёта ответственность несут педагоги, назначенные приказом директора гимназии и прошедшие инструктаж. (См. инструктажи педагогов и списки ответственных) Участники туристического слёта ОБЯЗАНЫ пройти инструктаж по правилам безопасности и поведения на мероприятии, расписаться в протоколе ознакомления с ними. (См. инструктажи обучающихся). Участники туристического слёта несут ответственность за следование указаниям в

маршрутных листах классов, за соблюдение ими дисциплины и экологических норм.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЛЁТА

КОМАНДНЫЙ ТУРКВЕСТ (7 человек):

Перед стартом команда 7 человек, медики в том числе, выстаиваются в одну линию.

Судья проверяет количественный состав. По команде «Марш!» команда отправляется по маршруту.

Запуск команд осуществляется каждые 10 минут. Команда, не явившаяся на старт во время, указанное в маршрутном листе класса, не допускается к квесту.

1. Установка палатки (4 человека)

Быстро и правильно установить палатку, затем собрать ее в мешок.

Команда штрафуются:

Команда штрафуются:

- если на палатке имеются складки;
- если не все колышки использованы;
- если палатка стоит криво.

2. Метание гранаты на точность (1 человек-1 бросок)

Попасть в обозначенный квадрат: три броска до первого попадания

Команда штрафуются:

- за нарушение техники безопасности;
- не попали в квадрат.

3. Спальный мешок (1 человек)

Раскрутить спальный мешок, поместиться в него, затем привести мешок в исходное положение.

Команда штрафуются:

- за нарушение техники безопасности
- за порчу инвентаря.

4. 7-10 классы: Определение азимута. Чтение топографической карты (2+2 человека)

Определение азимута, сторон горизонта по природным признакам, описание участка маршрута.

Команда штрафуются:

- неверный ответ;

- использование компаса.

5-6 классы: Определение сторон света по компасу. Чтение топографической карты (2+2 человека)

Определение сторон света по компасу, описание участка маршрута.

Команда штрафуются:

- неверный ответ.

5. Транспортировка (условно) пострадавшего (4+1 человек)

Транспортировка пострадавшего осуществляется на носилках.

Команда штрафуются:

- касание земли пострадавшим;
- падение пострадавшего.

6. Медицинская подготовка (2+1 человек)

Устно ответить на вопросы по оказанию медпомощи и выполнить практическое задание.

Команда штрафуются:

- не ответили на вопрос;
- не справились практически.

7. Экологическая викторина (вся команда)

Ответы на вопросы по экологии.

Команда штрафуются:

- неверный ответ.

ЭСТАФЕТЫ «МЫ – КОМАНДА!» (7 человек)

За нарушение техники безопасности, некорректное поведение участник или команда дисквалифицируется. Присутствие болельщиков приветствуется!

ОСЕННИЙ БУТЕРБРОД

ОСЕННИЙ БУТЕРБРОД готовят гимназисты, не участвующие в командном турквесте и в эстафетах.

Требования:

1. Представить на большом блюде 1 бутерброд, который можно приготовить в походных условиях.
2. Приветствуется МНОГОСЛОЙНОСТЬ, но в разумных пределах.
3. Бутерброд должен ПОМЕЩАТЬСЯ В РОТ.
4. Продукту необходимо присвоить НАЗВАНИЕ.

5. СОУСЫ И ПРИПРАВЫ (не содержащие вредные для здоровья компоненты) приветствуются.

6. Бонусные балы:

А. За оформление осеннего стола.

Б. За оформление беседки.

В. За презентацию блюд.

КОНКУРС ЭКИПИРОВКИ

«Мы из 5А (5Б...)»:

- наличие отличительных знаков у каждого гимназиста, подтверждающих принадлежность к классу;

- оригинальность экипировки, указание на особенность класса.

«САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ МУСОРНЫЙ МЕШОК»

Экоконкурс приурочен ко Всемирному Дню Чистоты. Предполагает минимальное использование разовой посуды, переход на многоразовую посуду, привезённую из дома и увезённую туда же.

ФУТБОЛ

7, 8, 9, 10-м классам собрать команды на параллели, явиться на поле в указанное время

ПИОНЕРБОЛ

7, 8-м классам собрать команды на параллели, явиться на площадку в указанное время

ВОЛЕЙБОЛ

10, 11-м классам собрать команды на параллели, явиться на площадку в указанное время

Остальные классы играют на футбольном поле и на волейбольной площадке в свободное время без командного зачёта. Свой инвентарь приветствуется!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ:

НЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Количество и возраст участников не ограничен.

Пулевая стрельба из пневматической винтовки.

Стрельба из лука.

Встречи по шахматам.

В зависимости от погодных условий задания и условия к заданиям могут быть изменены или исключены.